



कोभिड-१९ बिरामीको व्यवस्थापन (होम आइसोलेसन तथा संस्थागत आइसोलेसन) गर्नको लागि समन्वय गर्ने तपसिल बमोजिमको जानकारी मुलुक सूचना

काठमाडौं महानगरपालिका स्वास्थ्य महाशाखा

- कोरोनाको लक्षण जस्तै ज्वरो, सुख्खा खोकी, सास फेर्न गाह्रो हुने, स्वाद गन्ध थाहा नपाउने, पखाला लागेको व्यक्तिहरु घर परिवार तथा छरछिमेकमा देखिएमा तुरन्त काठमाडौं महानगरपालिकाको र सम्बन्धित वडा कार्यालय, किलानिक र टोल फ्री न ११८० सम्पर्क गर्ने।
- कोरोना संक्रमितको सुची आफ्नो वडाको नभई महानगरको भित्रको कुनै अर्को वडाको भएमा सम्बन्धित वडाको स्वास्थ्य सुपरभाइजरलाई दिने वा ११८० मा फोन गरि फिर्ता गर्ने।
- कोरोना सम्बन्धि थप जानकारी तथा स्वास्थ्य परामर्श चाहिएमा डा. निष्ठा उलक ९८६०४७८३८४, डा अपिल उप्रेती ९८६१४४६१९६ र मनोपरामर्श चाहिएमा ९८४९२७०४८४, ९८४१५९५११०, ९८४२२१३२२५ लाई सम्पर्क गर्ने।
- लक्षण भएका संक्रमितलाई अस्पताल पठाउन हटलाइन ११३३, ९८५१२५५८३९, ९८५१२५५८३७ मा सम्पर्क गर्ने र आपतकालीन अवस्थामा सधैँ बीर अस्पताल, काठमाडौं, शुक्रराज ट्रपिकल तथा सरुवा रोग अस्पताल, टेकु, टीचिङ अस्पताल, महाराजजंग र पाटन अस्पताल, ललितपुर को फोकल पर्सन लाई सम्पर्क गरि लग्न सकिने।
- लक्षण नभएका वा सामान्य लक्षण भएका संक्रमितहरुको लागि होम आइसोलेसनको वातावरण नभएमा संस्थागत आइसोलेसनमा पठाउन ९८५११४७३६१ र ९८५१२३६५५१ मा सम्पर्क गर्ने।
- गम्भीर कोरोना बिरामीहरुलाई उपचारको लागि निम्न सूचिकृत अस्पतालमा पठाउन सकिने छ।

शि.नं	अस्पतालको नाम	फोकल पर्सन	फोन नं
१	बीर अस्पताल, काठमाडौं	डा.अचुत राज कार्की	९८४१४४९२३२
२	शुक्रराज ट्रपिकल तथा सरुवा रोग अस्पताल, टेकु	डा.अनुप बास्तोला	९८५१०९६९१७
३	टीचिङ अस्पताल महाराजजंग	डा.सबिन थपलिया	९८४२५५०९२५
४	पाटन अस्पताल ललितपुर	डा.आशिष श्रेष्ठ	९८५१०६१८४६
	आइसोलेसन केन्द्र	फोकल पर्सन	फोन नं
१	क्रितिपुर आयुर्वेद आइसोलेसन केन्द्र	डा.राम आधार यादव डा.जीतेन्द्र यादव	९८५११३७४५९ ९८५११७६७७६
२	मनमोहन आइसोलेसन केन्द्र	भुवन खकुरेल	९८५१००८९२९
३	सशस्त्र पुलिस बल	डा प्रविन नेपाल	९८५१०१७५४२
४	इचंगु नारायण आइसोलेसन केन्द्र	पूर्ण बहादुर	९८६०६६५२५०
५	श्री बिरेन्द्र सैनिक अस्पताल	डा. सुनिता पन्त	९८५१९५८५४४
६	नेपाल पुलिस अस्पताल	डा.आशिष दत्त	९८५१२८०४०९
७	जनमत्री अस्पताल ,बालाजु	डा.राकेश झा	९८४५५८४१८७
८	मुलपानी अस्पताल	डा.प्रकाश खरेल	९८४९०६०८२१
९	टोखा प्र.स्वा.का	डा.सुमन आचार्य	९८४३०३४६८८
१०	नेपाल मेडिकल शिक्षण अस्पताल	डा.प्रकाश पौडेल	९८५१२२७४८५
११	गोकर्णेश्वर आइसोलेसन	डा. सिर्जना पाण्डे	९८४९०२२८१५
१२	काठमाडौं मेडिकल शिक्षण अस्पताल, दुवाकोट	अचुत नाथ अधिकारी जय कला आले	९८५१०३७३८६ ९८४९७६५२२५
१३	खरिपाटी आइसोलेसन	डा. सुमित्र गौतम	९८५८०२३०४७

७. एम्बुलेन्स आवश्यक परेमा १०२ मा सम्पर्क गरेर बोलाउन सकिनेछ।

(Signature)
हरि बहादुर कुँवर
निर्देशक